



10

Cuaderno de Actividades Elementos Esenciales de la Educación Para Las Families

Presentado por la Leading Educational
Attainment (LEA) for Families Initiative



ORANGE COUNTY EDUCATION AND RESEARCH INSTITUTE

El Cuaderno 10 Elementos Esenciales de la Educación para las familias, que forma parte del programa Leading Educational Attainment for Families, fue elaborado por el OC Education and Research Institute y publicado por el equipo del Consejo Empresarial del Condado de Orange; Delaine Moore estuvo a cargo del diseño original de la portada.

© 2019 por OC Education & Research Institute

INFORMACIÓN DE PEDIDOS

El Consejo Empresarial del Condado de Orange pone a la venta ejemplares de la publicación para cualquier persona que esté fuera del Condado de Orange. Para precios e información de pedidos, llame al Consejo Empresarial del Condado de Orange al 949-476-2242.

BIENVENIDOS

A Los 10 Elementos Esenciales de la Educación Para la Familias de LEA

Estimado Padre/Madre O Tutor,

¡Muchas felicidades por tomar esta valiosa clase! Usted se une a las decenas de miles de familias que ya están conscientes que la educación es la clave para el éxito futuro de su hijo y que su participación es fundamental para su rendimiento académico.

En esta clase aprenderá:

- La estructura escolar y lo que es importante en cada nivel;
- Cómo hacer seguimiento al progreso académico;
- Cuándo y cómo prepararse para la universidad y la carrera profesional.
- Cómo ayudar a su hijo a alcanzar sus sueños.

Le animamos a que venga a cada clase dispuesto a aprender. No tenga miedo al hacer preguntas. Si tiene una pregunta, es probable que los demás en la clase se hagan la misma pregunta. Este es su cuaderno de actividades, así que puede colocar sus notas en el cuaderno. Téngalo a mano para poder consultarlo durante todo el periodo académico.

Gracias por dedicar su tiempo a esta clase definitivamente importante. Nuestro objetivo es que usted esté informado, animado e inspirado para ayudar a su hijo en el ingreso a la universidad. ¡Que disfrute la clase!

Atentamente,

El Equipo de Leading Educational Attainment (LEA) for Families

ÍNDICE

Bienvenidos	2
Elemento Esencial 1	
Comprometernos como familia a participar en la educación de mi hijo	4
Elemento Esencial 2	
Apoyar los estudios de mi hijo en el hogar	8
Elemento Esencial 3	
Comprender cómo funcionan las calificaciones	12
Elemento Esencial 4	
Comprender cómo están estructuradas las escuelas	16
Elemento Esencial 5	
Comprender qué necesita mi hijo para graduarse con éxito en la escuela secundaria	22
Elemento Esencial 6	
Apoyar el aprendizaje de las asignaturas básicas	26
Elemento Esencial 7	
Animar a mi hijo a seguir cursos intensivos	30
Elemento Esencial 8	
Ayudar a mi hijo a prepararse para la universidad o la carrera profesional	32
Elemento Esencial 9	
Ayudar a mi hijo a pagar la universidad	36
Elemento Esencial 10	
Guiar a mi hijo para tener una mentalidad de éxito	42
Felicidades por haber completado el programa	45

ELEMENTO ESENCIAL 1

Comprometernos como familia a participar en la educación de mi hijo



Los estudiantes cuyas familias participan en su educación sacan mejores notas y obtienen mejores resultados en los exámenes, asisten a la escuela con más regularidad, cumplen con la mayoría de sus tareas, demuestran actitudes y comportamientos más positivos, se gradúan en la escuela secundaria con calificaciones más altas, tienen más probabilidades de matricularse en estudios superiores y están mejor preparados para el mundo laboral que los estudiantes con familias menos participativas.

¿CÓMO PUEDEN PARTICIPAR LAS FAMILIAS EN LA EDUCACIÓN DE SUS HIJOS?

El primer paso es comprometerse en familia con la educación de su hijo. El compromiso significa que cada miembro de la familia invierte tiempo y sabe sobre su papel específico. Por ejemplo, un hermano mayor puede dar clases particulares a su hermano de primaria durante 30 minutos al día.

La familia también puede ofrecer un lugar y tiempo para que sus hijos estudien y hagan sus tareas. Todos los miembros de la familia deben colaborar para apoyarse mutuamente y evitar el agotamiento.

Crear una estructura de apoyo familiar le permitirá organizar su tiempo, visitar la escuela y comunicarse regularmente con los maestros y/o el intermediario escolar.

Solicite el calendario escolar, el manual, el mapa de la escuela, el directorio escolar y todos los formularios que necesite. Para facilitar este proceso, rellene el formulario de información sobre la escuela de la página siguiente y guárdelo cerca para tenerlo a mano para futuras consultas.

MANTÉNGASE AL DÍA SOBRE LOS PROGRESOS DE SU HIJO: La escuela de su hijo puede ofrecerle un Portal para Padres, un recurso en línea para que las familias accedan a información actualizada sobre el progreso de su hijo en la escuela. La información puede incluir: informes de asistencia, tareas y fechas de entrega, libretas de calificaciones, expedientes académicos, historial de exámenes y calificaciones. Si no sabe cómo utilizar un portal para padres, póngase en contacto con el distrito escolar de su hijo. Otros recursos importantes son los sitios web de la escuela y del distrito, las aplicaciones para móviles y las cuentas en las redes sociales.

CONSEJOS PRÁCTICOS

- 1** Tenga en cuenta que cada miembro de la familia tiene un papel que desempeñar y una forma de contribuir. Cada persona debe identificar su papel específico y cómo organizar su tiempo para apoyar la educación del alumno.
- 2** Una sólida comunicación bidireccional entre las familias y las escuelas es una de las claves más importantes del éxito de los alumnos. Reúnase con los responsables de la escuela, como el director, los maestros, los intermediarios, los secretarios y los representantes de la comunidad para establecer relaciones positivas. Puede solicitar un intérprete. Una vez establecidas esas relaciones, el correo electrónico es una forma eficaz de seguir comunicándose con ellos sobre las necesidades de su hijo.
- 3** Manténgase al tanto de lo que ocurre en la escuela y el distrito de su hijo a través de sus sitios web, aplicaciones para móviles, redes sociales, correos electrónicos y otros materiales.
- 4** Asistir a eventos importantes como la Noche de Vuelta a la Escuela, la Jornada de Puertas Abiertas y las Conferencias de Padres. Puede solicitar un intérprete si lo necesita.
- 5** Busque y participe en programas de apoyo disponibles para los padres tanto en el centro escolar como en la comunidad. Los recursos familiares pueden incluir clases de educación para padres, noches informativas para padres, servicios comunitarios y participación en comités/grupos de padres como la Parent Teacher Association (PTA), el School Site Council (SSC), el Comité Asesor para los Estudiantes de Inglés como Segunda Lengua (ELAC) y el Comité Asesor para los Estudiantes de Inglés como Segunda Lengua del Distrito (DELAC).

MUESTRA - INFORMACIÓN ESCOLAR

NOMBRES Y NÚMEROS DE TELÉFONO IMPORTANTES

Distrito Escolar: _____ Teléfono: _____

Superintendente: _____ Teléfono: _____

Escuela: _____ Teléfono: _____

Dirección: _____

Sitio Web de la Escuela: _____

Director: _____

Correo Electrónico: _____ Teléfono: _____

Secretaria Escolar: _____

Correo Electrónico: _____ Teléfono: _____

Maestro: _____

Correo Electrónico: _____ Teléfono: _____

Salón/Asignatura: _____

OTROS NOMBRES Y NÚMEROS DE TELÉFONO

Intermediario Del Centro Educativo Con la Comunidad: _____

Correo Electrónico: _____ Teléfono: _____

Consejero: _____

Correo Electrónico: _____ Teléfono: _____

Portal Para Padres en El Sitio Web Del Distrito: _____

Notas: _____

PLAN DE ACCIÓN DE EDUCACIÓN FAMILIAR

LO ESTAMOS REALIZANDO ACTUALMENTE COMO FAMILIA . . .

CON QUIENES	QUÉ ACTIVIDADES

DESEAMOS REALIZARLO COMO FAMILIA . . .

CON QUIENES	QUÉ ACTIVIDADES

ELEMENTO ESENCIAL 2

Apoyar los estudios de mi hijo en el hogar



El hogar y la familia representan al primer maestro, así que el apoyo a la educación de su hijo empieza en casa. La familia es necesaria para ayudar a la “formación integral del niño” en sentido físico, mental y emocional. ¿Qué actividades realiza en casa para apoyar el aprendizaje en la escuela?

DELE A SU HIJO EL MEJOR REGALO DE TODOS TIEMPO PARA ESTUDIAR

Algunas familias piden a sus hijos que se ocupen de las tareas domésticas y otras responsabilidades familiares, como cuidar a los niños o trabajar.

Aunque es importante que los niños y adolescentes aprendan el valor de la responsabilidad; tanto los adultos como los niños deben tener presente que la educación es la prioridad del niño. Las familias deben dar el tiempo necesario para mantener un equilibrio entre el estudio y otras responsabilidades.

CONSEJOS PRÁCTICOS

- 1** Las tareas sirven para poner en práctica adecuadamente los conceptos aprendidos en la escuela. Si su hijo no parece entender las instrucciones para sus tareas, asegúrese de ponerse en contacto con el maestro para hacerle saber que su hijo tiene dificultades.
- 2** Averigüe el tiempo, el lugar y lo que necesita su hijo para estudiar mejor. A algunos niños les gusta estudiar por la mañana, a otros por la tarde o por la noche. Permita que su hijo estudie en la escuela, en la biblioteca o en otro entorno que le resulte adecuado. También es habitual que los estudiantes se reúnan con sus compañeros en grupos de estudio. Asegúrese de que su hijo dispone de todas las herramientas necesarias para alcanzar el éxito. Deben tener acceso a un Chromebook u otro dispositivo, internet y otros materiales que su trabajo escolar pueda requerir. De a su hijo un lugar adecuado y un tiempo de tranquilidad para hacer sus tareas y estudiar.
- 3** Ayude a crear y mantener una rutina equilibrada en casa estableciendo horarios y objetivos para cada miembro de la familia. Todos deben conocer sus horarios, incluidos los de las tareas, comidas, actividades recreativas, tareas domésticas, televisión u otros dispositivos electrónicos.
- 4** Controle los progresos de su hijo con las tareas. Las tareas pueden tener un impacto en las notas de su hijo, así que acostúmbrese a consultar el Portal para Padres para ayudar a mantener a su hijo adecuadamente enfocado para completar y entregar las tareas.
- 5** Aproveche los recursos que pueden ayudarle a apoyar a su hijo con las tareas. Infórmese sobre los clubs para hacer tareas y las oportunidades de tutoría en su biblioteca local o en la escuela de su hijo. Pida ayuda cuando tenga consultas o dudas. No es una señal de debilidad, sino sabiduría. Tanto usted como su hijo se beneficiarán cuando tengan las respuestas que buscan.

MUESTRA - HORARIO FAMILIAR SEMANAL

	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
6:00 AM	Despertar y desayunar						
7:00 AM	Tiempo libre	Prepararse para la escuela					Quehaceres
8:00 AM		Escuela					
9:00 AM							
10:00 AM							
11:00 AM							
12:00 PM							
1:00 PM							
2:00 PM							
3:00 PM							Llegar a casa de la escuela
4:00 PM		Hacer las tareas					
5:00 PM	Cenar						
6:00 PM	Tiempo de lectura						
7:00 PM	Tiempo en familia - Juegos de mesa, manualidades, paseos en familia, etc.						
8:00 PM	Prepararse para ir a la cama - lavarse los dientes						
9:00 PM	Hora de descansar - ¡Apaguen las luces!						
10:00 PM							

Además de reservar tiempo en familia para planificar los horarios semanales, es importante reunirse para hablar de los objetivos semanales de cada uno. Esto le demostrará a su hijo que todos los miembros de la familia participan en su educación y le demuestra que los objetivos de superación personal no deben terminar una vez que sale de la escuela.

HOJA DE TRABAJO - HORARIO FAMILIAR SEMANAL

	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
6:00 AM							
7:00 AM							
8:00 AM							
9:00 AM							
10:00 AM							
11:00 AM							
12:00 PM							
1:00 PM							
2:00 PM							
3:00 PM							
4:00 PM							
5:00 PM							
6:00 PM							
7:00 PM							
8:00 PM							
9:00 PM							
10:00 PM							