



# 10

## Cuaderno de Actividades Elementos Esenciales de la Educación para las Familias

Presentado por la Iniciativa *Leading Educational Attainment (LEA) for Families*  
Condado de Orange, California



## **ORANGE COUNTY EDUCATION AND RESEARCH INSTITUTE**

El cuaderno de actividades de los 10 Elementos Esenciales de la Educación para las Familias, es parte del programa *Leading Educational Attainment for Families*, y es desarrollado por *OC Education and Research Institute* y publicado por el equipo del Consejo Empresarial del Condado de Orange; Delaine Moore estuvo a cargo del diseño original de la portada.

© 2019 por *OC Education & Research Institute*

## **INFORMACIÓN DE PEDIDOS**

Copias de la publicación están disponibles para venta para los que están fuera del Condado de Orange a través del Consejo Empresarial del Condado de Orange. Para precios e información de pedidos, llame al Consejo Empresarial del Condado de Orange al 949-476-2242.

# BIENVENIDOS

## A los 10 Elementos Esenciales de la Educación para las Familias de LEA

### **Estimado padre de familia o tutor:**

¡Muchas felicidades por tomar esta clase valiosa! Usted se está uniendo a las decenas de miles de familias que ya han aprendido que la educación es la clave para el éxito futuro de su hijo y que su involucramiento es fundamental para su rendimiento académico.

En esta clase aprenderá:

- La estructura de la escuela y lo que es importante en cada nivel;
- Cómo monitorear el progreso académico;
- Cuándo y cómo prepararse para la Universidad y carrera profesional;  
y
- Cómo ayudar a su hijo a alcanzar sus sueños.

Le animamos a venir a cada clase listo para aprender. No tenga miedo de hacer preguntas. Si se está preguntando algo, es probable que otros en la clase se estén preguntando lo mismo. Este es su cuaderno de actividades, así que puede escribir sus apuntes en él. Téngalo a la mano para poder consultarlo durante todo el periodo académico.

Gracias por dar su tiempo a esta clase crucial. Nuestro objetivo es que usted esté informado, alentado e inspirado para ayudar a su hijo a navegar el camino a la Universidad. ¡Que disfrute de la clase!

**Atentamente,**

El equipo de *Leading Educational Attainment (LEA) for Families*

# ÍNDICE

Bienvenidos .....	2
<b>Elemento Esencial 1</b>	
Comprometernos como familia a involucrarnos en la educación de mi hijo .....	4
<b>Elemento Esencial 2</b>	
Apoyar los estudios de mi hijo en el hogar .....	8
<b>Elemento Esencial 3</b>	
Comprender cómo funcionan las calificaciones .....	12
<b>Elemento Esencial 4</b>	
Comprender cómo están estructuradas las escuelas .....	16
<b>Elemento Esencial 5</b>	
Comprender qué necesita mi hijo para graduarse con éxito de la escuela secundaria .....	22
<b>Elemento Esencial 6</b>	
Apoyar el aprendizaje de las materias académicas básicas .....	26
<b>Elemento Esencial 7</b>	
Animar a mi hijo a tomar cursos desafiantes .....	30
<b>Elemento Esencial 8</b>	
Ayudar a mi hijo a prepararse para la Universidad o carrera profesional .....	32
<b>Elemento Esencial 9</b>	
Ayudar a que la Universidad sea asequible para mi hijo .....	36
<b>Elemento Esencial 10</b>	
Enseñar a mi hijo a tener una mentalidad para el éxito .....	42
Felicidades por completar el programa .....	45

# ELEMENTO ESENCIAL 1

## Comprometernos como familia a involucrarnos en la educación de mi hijo



Los alumnos cuyas familias están involucradas en su educación obtienen mejores calificaciones y puntajes más altos en los exámenes, asisten a la escuela con más regularidad, cumplen con la mayoría de sus tareas, demuestran actitudes y comportamientos más positivos, se gradúan de la escuela secundaria con índices más altos, tienen más probabilidades de matricularse en estudios superiores y están mejor preparados para el mundo laboral que los alumnos con familias menos involucradas.

# ¿CÓMO PUEDEN LAS FAMILIAS INVOLUCRARSE EN LA EDUCACIÓN DE SUS HIJOS?

El primer paso es hacer un compromiso familiar para la educación de su hijo. El compromiso significa que cada miembro de la familia invierte tiempo y sabe cuál es su función específica. Por ejemplo, un hermano mayor puede brindar tutoría a su hermano menor, que está en la primaria, durante 30 minutos cada día.

La familia también puede proporcionar espacio y tiempo para que sus hijos estudien y completen sus tareas. Todos los miembros de la familia deben trabajar juntos para apoyarse mutuamente y evitar el agotamiento.

El establecer una estructura de apoyo familiar le permitirá organizar su tiempo, visitar la escuela y comunicarse regularmente con los maestros o el relacionista comunitario.

Pida un calendario escolar, una guía para padres y alumnos, el mapa de la escuela, el directorio escolar y cualquier formulario que se necesite. Para facilitar este proceso, llene el formulario de Información Escolar en la página siguiente y manténgalo cerca para tenerlo como referencia en el futuro.

**MANTÉNGASE ACTUALIZADO CON EL PROGRESO DE SU HIJO:** La escuela de su hijo puede ofrecer un Portal para Padres, un recurso en línea para que las familias tengan acceso a información actualizada sobre el progreso de su hijo en la escuela. La información puede incluir informes de asistencia, asignación de tareas y fechas de entrega, boletas de calificaciones, expedientes académicos, historial de exámenes y calificaciones. Si no sabe cómo utilizar un portal para padres, póngase en contacto con el distrito escolar de su hijo. Otros recursos importantes incluyen los sitios web de la escuela y del distrito, las aplicaciones móviles y las cuentas en las redes sociales.

## CONSEJOS PARA EL ÉXITO

---

- 1** Sepa que todos en la familia tienen un papel que desempeñar y algo que contribuir. Cada persona necesita identificar su papel específico y cómo organizar su tiempo para apoyar la educación de un niño.
- 2** Una sólida comunicación bidireccional entre las familias y las escuelas es una de las claves más importantes para el éxito de los alumnos. Reúnase con el personal de la escuela, como el director, los maestros, los relacionistas comunitarios, secretarías y representantes comunitarios para establecer relaciones positivas. Puede solicitar un intérprete. Una vez establecidas esas relaciones, el correo electrónico es una forma eficaz para seguir comunicándose con ellos sobre las necesidades de su hijo.
- 3** Manténgase al tanto de lo que ocurre en la escuela y el distrito de su hijo a través de sus sitios web, aplicaciones móviles, redes sociales, correos electrónicos y otros materiales.
- 4** Asista a eventos claves como la Noche de Orientación Escolar (*Back to School Night*), Noche de Exhibición de Trabajos Escolares (*Open House*) y las Conferencias para Padres de Familia. Puede solicitar un intérprete si lo necesita.
- 5** Busque y participe en programas de apoyo que están disponibles para los padres tanto en el plantel escolar como en la comunidad. Los recursos familiares pueden incluir clases de educación para padres, noches informativas para padres, servicios comunitarios y participación en comités o grupos de padres como la Asociación de Padres y Maestros (*Parent Teacher Association - PTA*), el Consejo del Plantel Escolar (*School Site Council - SSC*), el Comité Consultivo para Estudiantes de Inglés (*English Learner Advisory Committee - ELAC*) y el Comité Consultivo para Estudiantes de Inglés del Distrito (*District English Learner Advisory Committee - DELAC*).

## EJEMPLO - INFORMACIÓN ESCOLAR

### NOMBRES Y NÚMEROS DE TELÉFONO IMPORTANTES

Distrito escolar: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Superintendente: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

---

Escuela: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

Sitio web de la escuela: \_\_\_\_\_

Director: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Secretaria escolar: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Maestro: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Salón/materia: \_\_\_\_\_

### OTROS NOMBRES Y NÚMEROS DE TELÉFONO

---

Relacionista comunitario: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Consejero: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Portal para Padres en el sitio web del distrito: \_\_\_\_\_

Notas: \_\_\_\_\_

---

# PLAN DE ACCIÓN DE EDUCACIÓN FAMILIAR

## COMO FAMILIA ACTUALMENTE HACEMOS . . .

QUIÉN	QUÉ

## COMO FAMILIA QUEREMOS HACER . . .

QUIÉN	QUÉ



# ELEMENTO ESENCIAL 2

## Apoyar los estudios de mi hijo en el hogar



El hogar y la familia representan al primer maestro, así que el apoyo a la educación de su hijo empieza en casa. La familia es necesaria para ayudar a la “formación integral del niño” en el sentido físico, mental y emocional. ¿Qué hace usted en casa para apoyar el aprendizaje en la escuela?

# DELE A SU HIJO EL MEJOR REGALO DE TODOS TIEMPO PARA ESTUDIAR

Algunas familias les piden a sus hijos que se ocupen de los quehaceres domésticos y otras responsabilidades de la familia, como cuidar a los niños y trabajar.

Aunque es importante que los niños y adolescentes aprendan el valor de la responsabilidad, los adultos y los niños deben tener presente que la educación es la prioridad del niño. Las familias deben proporcionar el tiempo para mantener un equilibrio entre el estudio y otras responsabilidades.

## CONSEJOS PARA EL ÉXITO

---

- 1** La tarea tiene como objetivo proporcionar la práctica adecuada para los conceptos aprendidos en la escuela. Si su hijo no parece entender los conceptos en las tareas, asegúrese de ponerse en contacto con el maestro/a para hacerle saber que su hijo tiene dificultades.
- 2** Averigüe cuándo, dónde y qué necesita su hijo para estudiar mejor. A algunos niños les gusta estudiar por la mañana, a otros por la tarde o por la noche. Permita que su hijo estudie en la escuela, en la biblioteca o en otro entorno que le resulte adecuado. También es común que los alumnos se reúnan con sus compañeros en grupos de estudio. Asegúrese de que su hijo tenga todas las herramientas necesarias para alcanzar el éxito. Deben tener acceso a un *Chromebook* u otro dispositivo, el internet y otros útiles que su trabajo escolar pueda requerir. Proporcione a su hijo un espacio adecuado y un tiempo tranquilo para hacer sus tareas y estudiar.
- 3** Ayude a crear y mantener una rutina balanceada en casa al tener horarios y metas para cada miembro de la familia. Todos deben conocer sus horarios, incluidos los de las tareas, comidas, actividades de tiempo libre, quehaceres domésticos, televisión u otros dispositivos electrónicos.
- 4** Monitoree el progreso de su hijo con la tarea escolar. La tarea puede tener un impacto en las calificaciones de su hijo, por lo tanto, revise el Portal para Padres y así ayudará a mantener a su hijo por un buen camino para que complete y entregue las asignaciones.
- 5** Aproveche los recursos que pueden ayudarle a apoyar a su hijo con la tarea. Pregunte por clubs de tarea y oportunidades de tutoría en su biblioteca local o en la escuela de su hijo. Solicite ayuda cuando usted tenga preguntas o inquietudes. Es una señal de fortaleza y sabiduría. Tanto usted como su hijo se beneficiarán cuando tengan las respuestas que buscan.

## EJEMPLO - HORARIO SEMANAL DE LA FAMILIA

	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
6:00 AM	Despertarse y desayunar						
7:00 AM	Tiempo libre	Prepararse para la escuela					Quehaceres
8:00 AM		Escuela					
9:00 AM							
10:00 AM							
11:00 AM							
12:00 PM							
1:00 PM							
2:00 PM							
3:00 PM							Regresar a casa de la escuela
4:00 PM		Hacer la tarea					
5:00 PM	Cenar						
6:00 PM	Tiempo para leer						
7:00 PM	Tiempo en familia - Juegos de mesa, manualidades, paseos en familia, etc.						
8:00 PM	Prepararse para ir a la cama - cepillarse los dientes y usar el hilo dental						
9:00 PM	Hora de acostarse - ¡Apagar las luces!						
10:00 PM							

Además de reservar tiempo en familia para planificar los horarios semanales, es importante reunirse para hablar sobre las metas semanales de cada uno. Esto le muestra a su hijo que cada miembro de la familia está involucrado en su educación y le demuestra que las metas de superación personal no deben terminar una vez que sale de la escuela.

# HOJA DE TRABAJO - HORARIO SEMANAL DE LA FAMILIA

	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
6:00 AM							
7:00 AM							
8:00 AM							
9:00 AM							
10:00 AM							
11:00 AM							
12:00 PM							
1:00 PM							
2:00 PM							
3:00 PM							
4:00 PM							
5:00 PM							
6:00 PM							
7:00 PM							
8:00 PM							
9:00 PM							
10:00 PM							