



가족을 위한 교육의 10가지 필수 요소 워크북

10 Education Essentials for Families Workbook

가족의 출선 수범을 위하여 선도적 교육 성취(LEA) 협회에 의하여 발표
캘리포니아 주 오렌지 카운티



오렌지 카운티 교육 연구소

가족을 위한 선도적 교육 성취 프로그램의 일부인 가족을 위한 교육의 10가지 필수 요소 워크북은 OC 교육 연구소가 개발하고 오렌지 카운티 비즈니스 협의회 스태프에 의하여 발행되었습니다. 원본 표지는 Delaine Moore 델레인 무어가 디자인했습니다.

© 2019 년 OC 교육 연구소

주문 정보

오렌지 카운티 비즈니스 협의회는 오렌지 카운티 이외의 모든 사람에게 출판물의 사본을 판매할 수 있습니다. 가격과 주문 정보는 오렌지 카운티 비즈니스 협의회 949-476-2242로 문의해 주십시오.

LEA의 가족을 위한

교육의 10가지 필수 요소에 오신 것을 환영합니다

학부모 또는 보호자님께,

이 귀중한 수업을 받게 되신 것을 축하합니다. 여러분은 교육이 자녀의 미래 성공의 열쇠이며 부모들의 참여가 자녀들의 학업 성취에 아주 중요하다는 것을 이미 배운 수만 명의 가족들과 함께하게 됩니다.

이 수업에서는 다음에 대하여 배우게 됩니다:

- 각급 학교 구성과 중요 사항
- 학업의 진전을 추적하는 방법
- 대학 진학과 직업을 준비하는 시기와 방법
- 자녀가 꿈을 이룰 수 있도록 돕는 방법

배울 준비를 하고 매 수업에 임할 것을 권장합니다. 질문하는 것을 두려워하지 마십시오. 여러분이 궁금한 것이 있으시다면 수업을 받는 다른 학부모들도 같은 궁금증을 갖고 있을 것입니다. 이것은 여러분의 워크북이므로 필요하면 메모해 두십시오. 학년도 내내 참고할 수 있도록 가까이 두십시오.

이 중요한 수업에 시간을 내주셔서 감사합니다. 저희의 목표는 여러분이 자녀를 대학에 보낼 수 있도록 정보를 제공하고, 격려해주고, 영감을 얻게 도와서 자녀가 대학에 진학할 수 있도록 하는 것입니다. 수업을 즐기십시오!

감사합니다,

가족을 위한 선도적 교육 성취(LEA) 협회

목차

환영합니다.....	2
필수 요소 1 가족으로서 자녀의 교육에 참여할 것을 약속 하기.....	4
필수 요소 2 가정에서 자녀의 학습 지원 하기.....	8
필수 요소 3 성적 평가 방식 이해하기.....	12
필수 요소 4 학교가 어떻게 구성되어 있는지 이해 하기.....	16
필수 요소 5 자녀가 성공적으로 고등학교를 졸업하는 데 필요한 것을 이해 하기.....	22
필수 요소 6 핵심 과목 영역 학습 지원 하기.....	26
필수 요소 7 자녀가 보다 어려운 과정을 수강하도록 권장 하기.....	30
필수 요소 8 자녀의 대학 진학과/또는직업 준비를 돕기.....	32
필수 요소 9 자녀가 대학에 다닐 수 있도록 돕기.....	36
필수 요소 10 자녀가 성공을 위한 사고 방식을 갖도록 가르치기.....	42
프로그램 완료를 축하합니다.....	45

필수 요소 1

가족으로서 자녀의 교육에 참여할 것을 약속 하기



가족이 교육에 참여하는 학생들은 가족이 참여하지 않는 학생보다 성적도 좋고, 시험에서 더 높은 점수를 받으며, 학교에도 규칙적으로 다니고, 숙제도 잘 해오며, 태도와 행동도 더 긍정적이고, 고등학교 졸업 비율도 높으며, 대학에 입학하고 직업 준비를 더욱 잘 할 가능성이 높습니다.

어떻게 가족이 자녀 교육에 참여할 수 있습니까?

첫 번째 단계는 가족이 자녀의 교육에 대한 약속을 하는 것입니다. 약속이란 각 가족 구성원이 자신의 특정 역할을 알고 시간을 투자한다는 것을 의미합니다. 예를 들어, 나이가 위인 형제 자매가 매일 30분 동안 초등학생인 동생을 가르칠 수 있습니다.

가족은 또한 자녀가 공부하고 숙제를 할 수 있는 공간과 시간을 제공할 수 있습니다. 모든 가족 구성원은 서로를 지원하고, 지치지 않도록 협력해야 합니다.

가족 지원 구조구축은 가족이 시간을 계획해서 학교를 방문하고, 선생님이나 학교 연락 담당자와 정기적으로 소통할 수 있게 합니다.

학교 달력, 핸드북, 학교 지도, 학교 안내서 등 필요한 모든 양식을 요청하십시오. 이 과정을 쉽게 하려면 다음 페이지의 학교 정보 양식을 작성하고 나중에 참조할 수 있도록 가까운 곳에 보관하십시오.

자녀의 최근 학업 진전에 대한 정보를 알기: 학교는 자녀의 진전에 관한 최근 정보에 접속을 위하여 온라인 리소스인 학부모 포털을 제공할 수 있습니다. 정보에는 다음과 같은 사항들이 포함됩니다: 출석 보고서, 숙제 및 마감일, 성적표, 성적 증명서, 시험 기록 및 성적 등의 정보를 포함할 수 있습니다. 학부모 포털 사용 방법을 모르는 경우 자녀의 교육구에 문의하십시오. 다른 중요한 자원으로는 학교 및 교육구 웹사이트, 모바일 앱, 소셜 미디어 계정이 있습니다.

성공을 위한 팁

- 1** 가족 모두가 해야 할 역할과 일이 있음을 알아야 합니다. 각 개인이 자녀의 교육을 지원하는 데 있어 자신의 구체적인 역할과 시간을 어떻게 계획할 것인지를 파악해야 합니다.
- 2** 가족과 학교 간의 강력한 양방향 의사 소통은 학생의 성공을 위한 가장 중요한 열쇠 중 하나입니다. 교장, 교사, 연락 담당자, 비서, 지역 사회 대표 등 학교 관계자를 만나 긍정적인 관계를 구축하십시오. 통역을 요청할 수 있습니다. 이러한 관계를 구축한 후에는 이메일을 통해 자녀의 필요 사항에 대해 지속적으로 소통할 수 있습니다.
- 3** 웹사이트, 폰 애플리케이션, 소셜 미디어, 이메일 및 기타 자료를 통해 자녀의 학교와 교육구에서 일어나는 일들을 추적하십시오.
- 4** Back-to-School Night 백 투 스쿨 나잇, Open House 오픈하우스, 학부모 컨퍼런스와 같은 주요 행사에 참석하십시오. 필요에 따라 통역을 요청할 수 있습니다.
- 5** 학교 사이트와 지역사회에서 학부모가 이용할 수 있는 지원 프로그램을 찾아 참여하십시오. 가족 자원에는 학부모 교육, 학부모 정보의 밤, 지역사회 서비스와, 그리고 학부모 교사 협회(PTA)와 학교 협의회(SSC), 영어 학습생 자문 위원회(ELAC), 교육구 영어 학습생 자문 위원회(DELAC)와 같은 학부모 위원회/그룹 참여가 포함될 수 있습니다.

샘플 - 학교 정보 중요 이름 및 전화 번호

교육구: _____ 전화: _____

교육감: _____ 전화: _____

학교: _____ 전화: _____

주소: _____

학교 웹사이트: _____

교장: _____

이메일: _____ 전화: _____

학교 비서: _____

이메일: _____ 전화: _____

교사: _____

이메일: _____ 전화: _____

교실/과목: _____

기타 이름 및 전화번호

학교 연락 담당자: _____

이메일: _____ 전화: _____

카운슬러: _____

이메일: _____ 전화: _____

교육구 웹사이트의 학부모 포털: _____

참고 사항: _____

가족 교육 실행 계획

가족으로서 하고 있는 일 ...

구성원	내용

가족으로서 하고 싶은 일 ...

구성원	내용

필수 요소 2

가정에서 자녀의 학습을 지원하기



가정과 가족은 첫 번째 선생님이며 자녀의 교육 지원은 가정에서 시작됩니다. 가족은 “모든 자녀”들을 신체적, 정신적, 감정적으로 돕기 위해 필요합니다. 학교에서 배운 것을 돕기 위해 가정에서 어떤 역할을 하고 계십니까?

자녀에게 최고의 선물을 주십시오

공부할 시간

어떤 가족들은 자녀에게 집안일을 시키거나 아기를 돌보는 일과 같은 가족에 대한 기타 책임을 맡아 하도록 합니다.

어린이와 청소년들이 책임의 가치를 배우는 것도 중요하지만, 어른들과 자녀들은 교육이 우선순위라는 점을 명심해야 합니다. 가족은 공부와 기타 책임 사이에서 균형을 유지할 수 있는 시간을 제공해야 합니다.

성공을 위한 팁

- 1** 숙제는 학교에서 배운 개념을 적절히 연습하도록 하기 위한 것입니다. 자녀가 숙제를 하면서 개념을 이해하지 못하는 것 같으면 선생님에게 연락하여 자녀가 어려워하고 있다는 것을 알려주십시오.
- 2** 자녀가 공부를 가장 잘 하려면 언제, 어디서, 무엇이 필요한지 알아보십시오. 어떤 아이들은 아침에 공부하는 것을 좋아하고, 어떤 아이들은 오후나 저녁에 공부하는 것을 좋아합니다. 자녀가 학교나 도서관, 기타 적합한 환경에서 공부할 수 있도록 하십시오. 학생들이 스터디 그룹에서 반 친구들과 만나는 것도 흔한 일입니다. 자녀가 성공하는 데 필요한 도구를 모두 갖추고 있는지 확인하십시오. 크롬북이나 기타 기기, 인터넷과 학업에 필요한 기타 용품들에 접근할 수 있어야 합니다. 자녀가 숙제와 공부를 할 수 있도록 적절한 공간과 조용한 시간을 제공하십시오.
- 3** 모든 가족 구성원들의 일정과 목표를 설정하여 가정에서 균형적인 일상을 유지할 수 있도록 합니다. 모든 사람은 숙제, 식사, 자유 시간 활동, 집안일, TV 또는 기타 전자 기기 이용 시간을 포함하여 자신의 일정을 알고 있어야 합니다.
- 4** 자녀의 숙제 진행 상황을 모니터링 하십시오. 숙제는 자녀의 성적에 영향을 미칠 수 있으므로 자녀가 과제를 끝내고 제출할 수 있도록 학부모 포털을 확인하는 습관을 들이십시오.
- 5** 자녀의 숙제를 지원하는 데 도움이 되는 자원을 활용하십시오. 지역 도서관이나 자녀의 학교에서 숙제 클럽과 과외 기회에 대해 문의하십시오. 질문이나 우려 사항이 있을 때 도움을 요청하십시오. 이것은 여러분이 용기와 지혜를 가지고 있다는 표시입니다. 원하는 답을 얻으면 여러분과 자녀 모두에게 도움이 될 것입니다.

주간 가족 일정 샘플

	일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
오전 6시	깨어나서 아침 먹기						
오전 7시	자유 시간	학교에 갈 준비 하기					집안일
오전 8시		학교					
오전 9시							
오전 10시							
오전 11시							
오후 12시							
오후 1시							
오후 2시							
오후 3시							
오후 4시		숙제 하기					
오후 5시	저녁 먹기						
오후 6시	독서 시간						
오후 7시	가족 시간 - 보드 게임, 예술 및 공예, 가족 산책 등						
오후 8시	양치질 하고 치실을 사용한 후 잠자리에 들 준비 하기						
오후 9시	취침 시간 - 소등!						
오후 10시							

가족으로서 주간 일정을 계획하기 위한 시간을 따로 내는 것 외에도 다 같이 모여 모든 사람의 주간 목표에 대해 이야기하는 것이 중요합니다. 이것은 매 가족 구성원이 교육에 참여하고 있다는 것을 자녀에게 보여주고 학교를 졸업한 후에도 자기 계발 목표가 끝나서는 안 된다는 것을 자녀에게 증명하는 것 입니다.

작업 계획표 - 주간 가족 일정

	일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
오전 6시							
오전 7시							
오전 8시							
오전 9시							
오전 10시							
오전 11시							
오후 12시							
오후 1시							
오후 2시							
오후 3시							
오후 4시							
오후 5시							
오후 6시							
오후 7시							
오후 8시							
오후 9시							
오후 10시							