



10

Sách Hướng Dẫn Yếu Tố Giáo Dục Dành Cho Gia Đình

Do Nhóm Phụ Huynh Châu Mỹ Latin
(LEA) Trình Bày
Hạt Orange, California



VIỆN GIÁO DỤC VÀ NGHIÊN CỨU CỦA HẠT ORANGE

Sách Hướng Dẫn 10 Yếu Tố Giáo Dục Dành Cho Phụ Huynh là một phần của chương trình Nhóm Phụ Huynh Châu Mỹ Latin, được Viện Giáo Dục và Nghiên Cứu của Hạt Orange nghiên cứu và phát hành. phụ trách ấn loát; bìa sách và các hình bên trong do Delaine Moore phụ trách.

© 2019 Viện Giáo Dục và Nghiên Cứu Hạt Orange

ĐỂ ĐẶT MUA

Các bản sao của ấn bản có sẵn để bán cho bất cứ ai cư ngụ ngoài Hạt Orange từ Hội Đồng Doanh Vụ Hạt Orange. Để biết thêm chi tiết về chi phí in sách và đặt mua, vui lòng gọi Hội Đồng Doanh Vụ Hạt Orange ở số 949-476-2242.

LEA CHÀO MỪNG QUÝ VỊ ĐẾN VỚI

10 yếu tố giáo dục dành cho gia đình

Kính gửi phụ huynh hoặc người giám hộ,

Chào mừng quý vị tham dự buổi hướng dẫn quý giá này! Quý vị đang tiếp bước cùng hàng chục ngàn phụ huynh và giám hộ từng tham gia chương trình này. Quý vị sẽ hiểu rõ con đường học vấn là chìa khóa dẫn đến thành công trong tương lai của con em và sự tham gia của quý vị rất quan trọng cho sự thành công đó.

Trong buổi hướng dẫn này quý vị sẽ tìm hiểu:

- Hệ thống học đường và tầm quan trọng của từng cấp lớp;
- Cách theo dõi sự tiến bộ về học vấn của con em;
- Khi nào và làm thế nào để chuẩn bị cho con lên đại học và chọn nghề; và
- Làm sao giúp các em đạt được ước mơ của mình.

Chúng tôi mong quý vị đến tham dự mỗi buổi với tinh thần sẵn sàng học hỏi. Nếu quý vị không hiểu điều gì, đừng ngần ngại hỏi. Nếu quý vị đang thắc mắc về điều gì đó, thì những người khác trong lớp cũng có thể có cùng thắc mắc giống quý vị. Đây là sách hướng dẫn của quý vị, vì vậy hãy viết ghi chú và dùng để tham khảo trong suốt chương trình học.

Chân thành cảm ơn quý vị đã dành thời gian cho lớp học quan trọng này. Mục tiêu của chúng tôi là để quý vị nắm vững vấn đề, hăng hái và thích thú khi tham gia chương trình để giúp con em quý vị định hướng đường lên đại học. Hy vọng quý vị sẽ thấy lớp này bổ ích!

Trân trọng,

Nhóm Sáng Kiến Thành Đạt Giáo Dục Mỹ La-tinh (LEA) dành cho Gia đình

MỤC LỤC

Lời giới thiệu	2
Yếu tố 1	
Gia đình quyết tâm tham gia vào sinh hoạt học đường	4
Yếu tố 2	
Hỗ trợ việc học của con ở nhà	8
Yếu tố 3	
Hiểu rõ về cách tính điểm	12
Yếu tố 4	
Tìm hiểu hệ thống học đường	16
Yếu tố 5	
Hiểu rõ những điều kiện để tốt nghiệp trung học với kết quả mỹ mãn	22
Yếu tố 6	
Hỗ trợ học các môn học chính	26
Yếu tố 7	
Khuyến khích con học những môn học có tính thử thách	30
Yếu tố 8	
Giúp con sẵn sàng vào đại học và/hoặc chuẩn bị cho sự nghiệp	32
Yếu tố 9	
Giúp con đủ khả năng học đại học	36
Yếu tố 10	
Dạy con có ý chí muốn thành công	42
Chúc mừng quý vị đã hoàn tất khóa hướng dẫn	45

YẾU TỐ 1

Gia đình quyết tâm tham gia vào sinh hoạt học đường



Học sinh có gia đình tham gia vào việc học sẽ đạt điểm hạng và thành tích cao hơn trong các bài thi, đi học cũng đều đặn hơn, hoàn thành nhiều bài tập về nhà hơn, thái độ và hành vi tích cực hơn, tốt nghiệp trung học phổ thông với tỷ lệ cao hơn, có nhiều khả năng ghi danh học đại học hơn và được chuẩn bị tốt hơn cho sự nghiệp so với những học sinh có gia đình ít tham gia hơn.

LÀM THẾ NÀO CÁC GIA ĐÌNH CÓ THỂ THAM GIA VÀO VIỆC HỌC CỦA CON EM?

Trước tiên, gia đình phải cùng quyết tâm lo việc học của con em; nghĩa là mỗi thành viên trong gia đình biết rõ vai trò của mình và dành thời giờ cho con em. Thí dụ như anh lớn có thể kèm em học tiểu học, mỗi ngày 30 phút.

Gia đình cần sắp xếp giờ giấc và chỗ riêng cho con em học và làm bài. Mọi người trong nhà nên giúp đỡ nhau để tránh tình trạng một người phải gánh vác quá nhiều.

Gia đình có tổ chức, tương trợ nhau hữu hiệu thì phụ huynh sẽ có thời gian thăm viếng nhà trường, và liên lạc thường xuyên với giáo viên hay liên lạc viên học đường.

Hãy tìm hỏi các chi tiết cần thiết như lịch sinh hoạt của trường, sổ tay phụ huynh, bản đồ, danh bạ nhà trường và những mẫu đơn cần dùng. Để được như vậy, hãy điền mẫu Chi Tiết Liên Lạc Nhà Trường ở trang kế bên và cất ở nơi thuận tiện để dùng khi cần.

NẮM VỮNG MỨC TIẾN BỘ HỌC TẬP CỦA CON EM: Parent Portal (Chương Mục Khung Cửa Gia Đình) là chương mục trên mạng giúp phụ huynh theo dõi mức tiến bộ học tập của con em ở trường. Những điều cần biết như: báo cáo việc đi học chuyên cần, bài tập ở nhà, phiếu điểm, học bạ, điểm thi, và điểm môn học. Nếu quý vị không biết cách sử dụng khung cửa gia đình (parent portal), hãy liên lạc với học khu của con quý vị. Những nguồn hỗ trợ khác bao gồm các trang web của trường và học khu, ứng dụng dành cho thiết bị lưu động và các trang mạng truyền thông xã hội.

CÁCH THỨC THÀNH CÔNG

- 1** Nhận thức được rằng mọi thành viên trong gia đình đều có bổn phận đóng góp. Mỗi người phải hiểu rõ vai trò của mình trong việc hỗ trợ con em học hành.
- 2** Giữ liên lạc giữa gia đình và nhà trường là chìa khóa quan trọng để giúp học sinh thành công. Nhằm xây dựng mối quan hệ chặt chẽ với nhà trường, quý vị nên gặp gỡ làm quen với các nhân viên trường như: hiệu trưởng, giáo viên, liên lạc viên, thư ký và các đại diện phụ huynh. Quý vị có thể yêu cầu một thông dịch viên. Một khi quý vị đã làm quen với nhà trường, email là một cách hiệu quả để tiếp tục liên lạc với nhà trường về nhu cầu của con quý vị.
- 3** Theo dõi những gì đang xảy ra tại trường và học khu của con quý vị thông qua trang web, ứng dụng điện thoại, phương tiện truyền thông xã hội, email và các tài liệu khác.
- 4** Tham dự những sinh hoạt quan trọng như: Đêm Gặp Gỡ Giáo Viên Sau Ngày Tự Trường (Back to School Night), Viếng Lớp (Open House), và Họp Phụ Huynh Giáo Viên (Parent Conferences). Quý vị có thể yêu cầu người thông dịch nếu như quý vị cần.
- 5** Tìm hiểu và tham gia các chương trình hỗ trợ của nhà trường và cộng đồng. Các nguồn hỗ trợ phụ huynh gồm có: các lớp hướng dẫn phụ huynh, đêm sinh hoạt phụ huynh, dịch vụ cộng đồng và tham gia vào các ban/nhóm dành cho phụ huynh như Hội Phụ Huynh Giáo Viên (PTA), Hội Đồng Trường (SSC), Toán Cố Vấn về Chương Trình Dành Cho Học Sinh Trau Giỏi Anh Ngữ (ELAC), Ban Cố Vấn Học Khu về Chương Trình Dành Cho Học Sinh Trau Giỏi Anh Ngữ (DELAC).

BẢN MẪU - CHI TIẾT LIÊN LẠC NHÀ TRƯỜNG TÊN VÀ SỐ ĐIỆN THOẠI CẦN NHỚ

Học Khu: _____ Điện Thoại: _____

Học Khu Trưởng: _____ Điện Thoại: _____

Trường Học: _____ Điện Thoại: _____

Địa Chỉ: _____

Trang Mạng Của Trường: _____

Hiệu Trưởng: _____

Email: _____ Điện Thoại: _____

Thư Ký Trường Học: _____

Email: _____ Điện Thoại: _____

Giáo Viên: _____

Email: _____ Điện Thoại: _____

Phòng/Môn Học: _____

TÊN VÀ SỐ ĐIỆN THOẠI KHÁC _____

Liên Lạc Viên Học Đường: _____

Email: _____ Điện Thoại: _____

Cố Vấn: _____

Email: _____ Điện Thoại: _____

Khung Cửa Gia Đình (Parent Portal) Trên Trang Mạng Học Khu: _____

Ghi Chú: _____

KẾ HOẠCH GIA ĐÌNH THỰC HIỆN CHO VIỆC HỌC CỦA CON EM

GIA ĐÌNH CHÚNG TÔI HIỆN ĐANG ...

AI	LÀM GÌ

GIA ĐÌNH CHÚNG TÔI MUỐN LÀM ...

AI	LÀM GÌ

YẾU TỐ 2

Hỗ trợ việc học của con ở nhà



Nhà và gia đình là người giáo viên đầu tiên, vì vậy việc hỗ trợ cho con trong việc học nên bắt đầu từ gia đình. Để thành một “đứa trẻ lành mạnh” về thể chất, tinh thần và cảm xúc, gia đình cần phải giúp đỡ. Quý vị đang làm gì ở nhà để hỗ trợ việc học ở trường?

HÃY CHO CON MÌNH MÓN QUÀ QUÝ NHẤT THỜI GIỜ ĐỂ HỌC

Một số gia đình giao việc nhà và những trách nhiệm khác cho con, chẳng hạn như trông em, làm việc nhà, và đi làm.

Mặc dù việc dạy cho trẻ em và thanh thiếu niên có tinh thần trách nhiệm là điều quan trọng nhưng phụ huynh cũng đừng quên dành ưu tiên hàng đầu cho việc học của con. Cần duy trì sự quân bình giữa giờ học và giờ làm các việc khác trong gia đình.

CÁCH THỨC THÀNH CÔNG

- 1** Bài tập ở nhà là cách để giúp con em thực tập những khái niệm đã học ở trường. Nếu con em không hiểu những khái niệm áp dụng trong bài tập, phụ huynh nên cho giáo viên biết.
- 2** Tìm hiểu xem thời gian và nơi nào thích hợp nhất cho con học bài. Có em thích học vào buổi sáng, có em lại hợp với buổi chiều hay buổi tối. Phụ huynh có thể cho phép con ở lại trường hay đến thư viện, hay một nơi thích hợp để học hoặc học nhóm với các bạn cùng lớp, đây cũng là chuyện bình thường. Hãy bảo đảm rằng con quý vị có tất cả các dụng cụ cần thiết để học thành công. Các em phải có quyền truy cập vào Chromebook hoặc thiết bị khác, lên mạng và các tài liệu khác mà các em cần để làm bài tập. Cung cấp đủ không gian và thời gian yên tĩnh để con quý vị làm bài tập ở nhà và học bài.
- 3** Lập thời khoá biểu và đặt mục tiêu cho mỗi thành viên để tạo và duy trì nề nếp sinh hoạt trong gia đình. Mỗi người trong nhà phải biết rõ thời khoá biểu của mình như giờ làm bài tập, ăn uống, sinh hoạt tự do, làm việc nhà, xem truyền hình, hoặc chơi máy điện tử.
- 4** Theo dõi sự tiến bộ qua việc làm bài tập ở nhà của con em. Việc làm bài tập rất quan trọng và ảnh hưởng đến điểm hạng của các em vì thế quý vị nên thường xuyên vào trang Khung Cửa Gia Đình (Parent Portal) để giúp các em làm đầy đủ và nộp bài làm đúng hạn.
- 5** Tận dụng những nguồn hỗ trợ phụ huynh trong việc giúp con em làm bài tập ở nhà. Tìm hiểu xem thư viện hoặc trường học của con em có các chương trình kèm giúp bài tập hay dạy kèm không. Hãy tìm nguồn giúp đỡ khi quý vị có điều gì thắc mắc hay quan tâm. Có vậy mới chứng tỏ sự đặc lực và khéo léo của quý vị. Quý vị và con em sẽ cùng thấy sự lợi ích khi tìm ra câu giải đáp cho điều mình thắc mắc.

MẪU - THỜI KHÓA BIỂU HÀNG TUẦN CỦA GIA ĐÌNH

	CHỦ NHẬT	THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU	THỨ BẢY
6 giờ sáng	Thức dậy và ăn sáng						
7 giờ sáng	Thời gian rảnh	Chuẩn bị đến trường					Việc nhà
8 giờ sáng		Trường học					
9 giờ sáng							
10 giờ sáng							
11 giờ sáng							
12 giờ trưa							
1 giờ trưa							
2 giờ trưa							
3 giờ trưa		Từ trường về nhà					Sinh hoạt gia đình vui vẻ
4 giờ chiều		Làm bài tập ở nhà					
5 giờ chiều	Ăn tối						
6 giờ chiều	Giờ đọc sách						
7 giờ tối	Thời gian dành cho gia đình- Đánh cờ trò chơi cần hai người trở lên, hội họa và thủ công, gia đình đi dạo, v.v.						
8 giờ tối	Chuẩn bị đi ngủ - đánh răng và rửa răng						
9 giờ tối	Giờ đi ngủ - Tắt đèn!						
10 giờ tối							

Ngoài việc dành thời gian cho gia đình để lập kế hoạch hàng tuần, điều quan trọng là gặp nhau để nói về các mục tiêu hàng tuần của mọi người. Điều này cho con quý vị thấy rằng mỗi thành viên trong gia đình đều tham gia vào việc giáo dục của con em và cho các em thấy các mục tiêu bản thân cần cải thiện không kết thúc khi các em không còn đi học.

BẢNG - THỜI KHÓA BIỂU HÀNG TUẦN CỦA GIA ĐÌNH

	CHỦ NHẬT	THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU	THỨ BẢY
6 giờ sáng							
7 giờ sáng							
8 giờ sáng							
9 giờ sáng							
10 giờ sáng							
11 giờ sáng							
12 giờ trưa							
1 giờ trưa							
2 giờ trưa							
3 giờ trưa							
4 giờ trưa							
5 giờ chiều							
6 giờ chiều							
7 giờ chiều							
8 giờ tối							
9 giờ tối							
10 giờ tối							