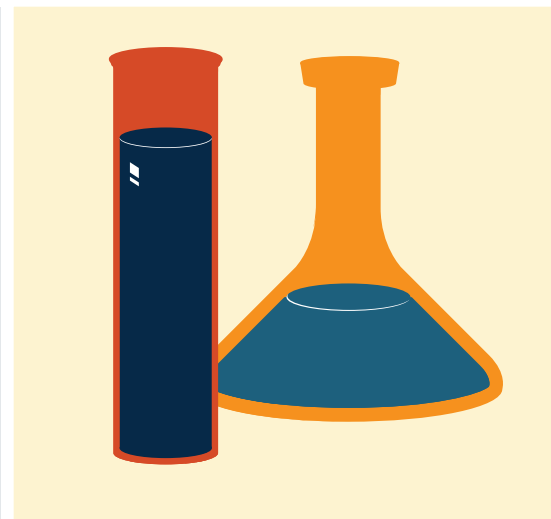




عشرة عناصر أساسية تعليمية لكتيب الأسرة

10 Education Essentials for Families Workbook

مُقدّمة من قبل: المبادرة الأسرية: "التحصيل العلمي الرائد" ل
مقاطعة أورانج، كاليفورنيا



معهد التعليم والبحوث في مقاطعة أورانج

لقد تم تحديث كراس الأسر الخاص بالعناصر التعليمية الأساسية العشرة لمبادرة "التحصيل العلمي الرائد" للأسر، وهو جزء من برنامج المبادرة الأسرية "التحصيل العلمي الرائد" وذلك بواسطة معهد التعليم والبحوث بمقاطعة أورانج، وقام بنشره موظفو "مجلس الأعمال في مقاطعة أورانج". تم تصميم الغلاف الأصلي من قبل: ديلين مور Delaine Moore.

حقوق الطباعة لعام 2019 محفوظة بواسطة معهد التعليم والبحوث بمقاطعة أورانج

معلومات الطلب

تتوفر نسخ من المطبوعات للبيع لأي شخص من خارج مقاطعة أورانج من "مجلس أعمال مقاطعة أورانج". وللحصول على معلومات حول الأسعار وطلب الشراء، اتصل بمجلس أعمال مقاطعة أورانج على الرقم: 949-476-2242.

مرحباً بكم في التحصيل التعليمي الرائد الخاص بـ

الأساسيات التعليمية العشرة للأهالي

الوالد/الوالدة أو الوصي الأعزاء،

نُهنئكم على اشتراككم في هذا المساق القيّم! انتم تنضمّون إلى عشرات الآلاف من الأسر التي أدركت بالفعل أن التعليم هو سر نجاح مُستقبل أبنائكم وأن مُشاركتكم أمر حيوي لتحقيق إنجازاتهم الأكاديمية.

ستتعلمون في هذا الفصل عن:

- هيكل المدرسة والأمور ذات الأهمية في كل مرحلة:
- كيفية تتبع التقدم الأكاديمي؛
- متى وكيف نقوم بالتحضير للكلية والحياة المهنية؛ و
- كيف تُساعد ابنك على تحقيق أحلامه.

نحن نشجعكم على حضور كل فصلٍ وانتم مُستعدّون للتعلم. لا تترددوا في طرح الأسئلة : إذا كان لديكم تساؤلٌ حول شيء ما، فمن المحتمل أن يتساءل الآخرون في الدرس عن ذات الأمر. هذا الكرّاس خاص بك ، حيث يمكنك تدوين ملاحظاتك عليه. احتفظ به قريباً منك حتى تتمكن من الرجوع إليه خلال سنوات الدراسة.

نُعرب عن شكرنا لك لبذل الوقت من أجل ذلك الدرس الهام. يتمثل هدفنا لك، هو أن تكون على دراية، وتُكن مُثابراً، ولديك الشغف لمساعدة ابنك على السعي في الطريق نحو الكلية. استمتع بالدرس!

مع الأمتنان

فريق المبادرة الأسرية الخاصة بـ "التحصيل التعليمي الرائد"

جدول المحتويات

2..... كلمة ترحيبية،

العنصر الأساسي الأول

4 الالتزام كأُسرة بالمشاركة في تعليم أبنائي

العنصر الأساسي الثاني

8 تقديم الدعم لأبنائي في دراستهم داخل المنزل

العنصر الأساسي الثالث

12..... الوعي بكيفية استخدام الدرجات

العنصر الأساسي الرابع

16..... التعرف على الهيكل التنظيمي للمدارس

العنصر الأساسي الخامس

22..... إدراك ما يحتاجه طفلي كي يتخرج بنجاح من المدرسة الثانوية

العنصر الأساسي السادس

26..... دعم التعلم في نطاق المواد الأساسية

العنصر الأساسي السابع

30..... تشجيع طفلي على الالتحاق بالدروس الصعبة

العنصر الأساسي الثامن

32..... مساعدة طفلي ليكون مستعداً للكلية و/ أو الحياة المهنية

العنصر الأساسي التاسع

36..... مساعدة طفلي على تحمّل النفقات المالية للكلية/ الجامعة

العنصر الأساسي العاشر

42..... تنشئة طفلي على التحلي بعقلية النجاح

45..... نُهنئكم على إكمال البرنامج

العنصر الأساسي الأول

الالتزام كأسرة بالمشاركة في تعليم أبنائي



يتمتع الطلاب الذين تشارك أسرهم في تعليمهم بالتفوق الدراسي ويحصلون على درجات أعلى في الاختبارات. كما يحرصون على الذهاب للمدرسة بشكل أكثر انتظامًا. بالإضافة إلى أنهم يُنجزون المزيد من الواجبات المنزلية، ويظهرون مواقف وسلوكيات أكثر إيجابية، ويتخرجون من المدرسة الثانوية بمعدلات أعلى. مما يُعطي ذلك الأهمية لهؤلاء الطلاب للالتحاق في التعليم العالي، وذلك كي يكونوا مستعدين بشكل أفضل للانخراط في القوى العاملة أكثر من أولئك الطلاب الذين لا يتمتعون بنفس القدر من مشاركة أسرهم في تعليمهم.

كيف تستطيع الأسر المشاركة في تعليم أبنائهم؟

تتمحور الخطوة الأولى بشأن التزامكم كأسرة في تعليم أبنائكم حيث يعني الالتزام أن كل فرد من أفراد الأسرة سوف يستثمر الوقت ويعرف دوره المحدد. على سبيل المثال، يمكن للشقيق الأكبر سناً مساعدة شقيقه في سن الابتدائية في دراسته لمدة ٣٠ دقيقة يوميًا.

يُمكن للأسرة أيضًا توفير مساحة ووقت لأبنائهم للدراسة وإنجاز الواجبات المنزلية. و يتعين على جميع أفراد الأسرة العمل معًا لدعم بعضهم البعض وتجنب الإنهاك.

أن بناء هيكل تنظيمي داعم للأسرة سيسمح لك بتنظيم وقتك، وزيارة المدرسة، والتواصل بانتظام مع المعلمين و/أو مع موظف التواصل في المدرسة.

اسأل عن التقويم المدرسي والكتيب وخريطة المدرسة، ودليل المدرسة وأي صيغ تعبئة مطلوبة. لتسهيل هذه العملية، أكمل نموذج معلومات المدرسة في الصفحة التالية وحافظ عليه في مكان يُمكنك الرجوع إليه مستقبلاً إن دعت الحاجة لذلك.

كن على اطلاع دائم على التقدم الذي يُحرزه طالبك: من الممكن أن توفر مدرسة ابنك ما يُعرف "ببوابة الوالدين" a Parent Portal ، وهي مصدرٌ عبر الانترنت مخصص للأسر لتمكينهم من الحصول على أحدث المعلومات عن التقدم الذي يحرزهُ أبنائهم في المدرسة. تشمل المعلومات ما يلي: تقارير الحضور، والواجبات المنزلية وتواريخ إنجازها، تقرير الدرجات/ العلامات ، والشهادات، وتاريخ الاختبار والدرجات. إذا لم تكن على دراية بكيفية استخدام بوابة الوالدين، فيمكنك الاتصال بالدائرة التعليمية التابعة إلى مدرسة ابنك. وتشمل المصادر الهامة الأخرى مواقع المدارس ، والدوائر التعليمية، وتطبيقات الهواتف الجوال، وحسابات مواقع التواصل الاجتماعية.

إرشادات لتحقيق النجاح

- 1 اعلم أن لكل فرد في الأسرة دورًا يؤديه شيئًا يُساهم به. ويحتاج كل شخص إلى تحديد دوره والعمل لتنظيم وقته من أجل دعم تعليم أبنائه.
- 2 يُعد التواصل القوي في الاتجاهين بين الأسر والمدارس أحد أهم أسرار نجاح الطلاب. إحرص على مقابلة مسؤولي المدرسة، مثل مدير المدرسة، والمعلمين، وموظفي التواصل المجتمعي، والأمناء، وممثلي المجتمع وذلك لبناء علاقات إيجابية معهم. يُمكنك طلب مترجم. فإنه بمجرد إنشاء هذه العلاقات، سيكون البريد الإلكتروني الوسيلة الفعالة لاستمرار التواصل معهم حول احتياجات أبنائكم.
- 3 تتبع ما يحدث في مدرسة ابنك والدائرة التعليمية من خلال مواقعها عبر الشبكة الالكترونية ، وتطبيقات الهاتف، ومنصات التواصل الاجتماعي، ورسائل البريد الإلكتروني وغيرها من الطرق.
- 4 حضور الأحداث الرئيسية مثل "أمسية العودة إلى المدرسة" Back-to-School Night ، و "البيت المفتوح" Open House ، اجتماعات أولياء الأمور. يُمكنك طلب مترجم إذا كنت بحاجة إلى أحدهم.
- 5 البحث والمشاركة في برامج الدعم المتاحة للآباء والأمهات في موقع المدرسة وكذلك في الجالية المجتمعية. يُمكن أن تشمل مصادر الأسرة دورات تعليم للوالدين، وامسيات معلوماتية للوالدين وخدمات المجتمع، والمشاركة في لجان/مجموعات أولياء الأمور مثل جمعية الآباء والمعلمين، (PTA) ومجلس المدرسة، (SSC) واللجنة الاستشارية لمتعلمي اللغة الإنجليزية (ELAC)، واللجنة الاستشارية لمتعلمي اللغة الإنجليزية (DELAC) في الدائرة التعليمية.

نموذج - معلومات المدرسة والأسماء المهمة وأرقام الهواتف

الدائرة التعليمية: _____ الهاتف: _____

المشرف العام: _____ الهاتف: _____

المدرسة: _____ الهاتف: _____

العنوان: _____

موقع المدرسة الإلكتروني: _____

المدير: _____

البريد الإلكتروني: _____ الهاتف: _____

أمين المدرسة: _____

البريد الإلكتروني: _____ الهاتف: _____

المعلم: _____

البريد الإلكتروني: _____ الهاتف: _____

الغرفة/الموضوع: _____

الأسماء وأرقام الهواتف الأخرى

موظفي التواصل المجتمعي للمدرسة : _____

البريد الإلكتروني: _____ الهاتف: _____

المستشار: _____

البريد الإلكتروني: _____ الهاتف: _____

"بوابة الوالدين" Parent Portal عبر الموقع الإلكتروني للدائرة التعليمية : _____

ملاحظات: _____

خطة عمل التثقيف الأسري

كأسرة نقوم حاليًا...

مَنْ	ماذا

كأسرة نريد أن نقوم بـ...

مَنْ	ماذا

العنصر الأساسي الثاني

تقديم الدعم الدراسي في المنزل لأبنائي



يعتبر كل من المنزل والأسرة هو المعلّم الأول للطفل، لذلك يبدأ الدعم لتعليم ابنك في المنزل. تلعب الأسرة دورًا أساسيًا في مساعدة "الطفل كليًا" جسديًا وعقليًا وعاطفيًا. ماذا تفعل في المنزل لكي تدعم التعلّم في المدرسة؟

امنح ابنك أفضل هدية على الإطلاق: وقت للدراسة

تطلب بعض الأسر من أبنائهم القيام بالأعمال المنزلية وغيرها من المسؤوليات المتعلقة بالأسرة، مثل مجالسة الأطفال والعمل.

على الرغم من أنه من المهم للأطفال والمراهقين أن يتعلموا قيمة المسؤولية، إلا أن البالغين والأطفال بحاجة إلى أن يضعوا في اعتبارهم أن التعليم هو أولوية الطفل. يجب أن توفر الأسر الوقت من أجل إبقاء التوازن بين الدراسة والمسؤوليات الأخرى.

إرشادات لتحقيق النجاح

1

يهدف الواجب المنزلي إلى توفير الممارسة المناسبة للمفاهيم التي تعلمها الطفل في المدرسة. وإذا واجه ابنك الصعوبة في استيعاب تلك المفاهيم من خلال الواجب البيتي، فأحرص على الاتصال بالمعلم لغرض إعلامه/إعلامها بمعاونة ابنك.

2

معرفة متى وأين وماذا يحتاج طفلك للدراسة بشكل أفضل. حيث أن بعض الأطفال يفضلون الدراسة في الصباح، والبعض الآخر في فترة ما بعد الظهر أو المساء. اسمح لابنك بالدراسة في المدرسة أو في المكتبة أو في بيئة أخرى مناسبة. ومن الشائع أيضًا أن يلتقي الطلاب مع زملاء الدراسة في حلقات/مجموعات دراسية. تأكد من أن طفلك لديه كل الأدوات التي يحتاجها للنجاح. يجب أن يكون لديه إمكانية الوصول إلى جهاز "كروم بوك" Chromebook أو أي جهاز آخر، والربط عبر الشبكة الإلكترونية / الانترنت، واللوازم الأخرى التي قد يتطلبها عملهم المدرسي. توفير مساحة كافية ووقت هادئ لابنك للقيام بواجبه المنزلي والدراسة.

3

المساعدة في إنشاء روتين متوازن والحفاظ عليه في المنزل من خلال وجود جداول وأهداف لكل فرد من أفراد الأسرة. يجب أن يعرف الجميع جدولهم الزمني، بما في ذلك أوقات الواجبات المنزلية، وجبات الطعام، أو أنشطة وقت الفراغ أو الأعمال المنزلية أو مشاهدة التلفاز أو الأجهزة الإلكترونية الأخرى.

4

راقب تقدم طفلك في الواجبات المنزلية. حيث يمكن أن يكون للواجبات المنزلية تأثير على درجاته ، لذلك تحقق بشكل دوري من "بوابة الوالدين" Parent Portal للمساعدة في إبقاء أبنائك على المسار الصحيح في إنجاز واجباتهم وتسليمها.

5

استفد من المصادر التي يمكن أن تساعدك في تقديم الدعم لأبنائك بشأن الواجبات المنزلية. اسأل عن نوادي الواجبات المنزلية وفرص التدريس في مكتبك المحلية أو في مدرسة أبنائك. اطلب المساعدة عندما يكون لديك أسئلة أو مخاوف دون تردد حيث أن ذلك دلالة على القوة والحكمة. و سيفيدك ذلك عند الحصول على الإجابات التي تبحث عنها ويُفيد أبنائك كذلك.

نموذج من الجدول الزمني للأسر

يوم الأحد	يوم الاثنين	يوم الثلاثاء	يوم الأربعاء	يوم الخميس	يوم الجمعة	يوم السبت	
الاستيقاظ وتناول وجبة الإفطار							الساعة 6 صباحًا
وقت الفراغ	استعد للمدرسة					الأعمال المنزلية	الساعة 7 صباحًا
	المدرسة						الساعة 8 صباحًا
							الساعة 9 صباحًا
							الساعة 10 صباحًا
							الساعة 11 صباحًا
							الساعة 12 ظهرًا
							الساعة 1 بعد الظهر
							العودة إلى البيت من المدرسة
	القيام بالواجبات المنزلية						الساعة 3 عصرًا
							الساعة 4 مساءً
							الساعة 5 مساءً
							الساعة 6 مساءً
	تناول العشاء						الساعة 7 مساءً
	وقت القراءة						الساعة 8 مساءً
	الوقت المخصص للأسرة -ألعاب العاب الطاولة، والفنون والحرف اليدوية، والنزهات العائلية، وما إلى ذلك.						الساعة 9 مساءً
	استعد للنوم - بالفرشاة وخيط الأسنان						الساعة 10 مساءً
وقت النوم -اطفي الأنوار!							

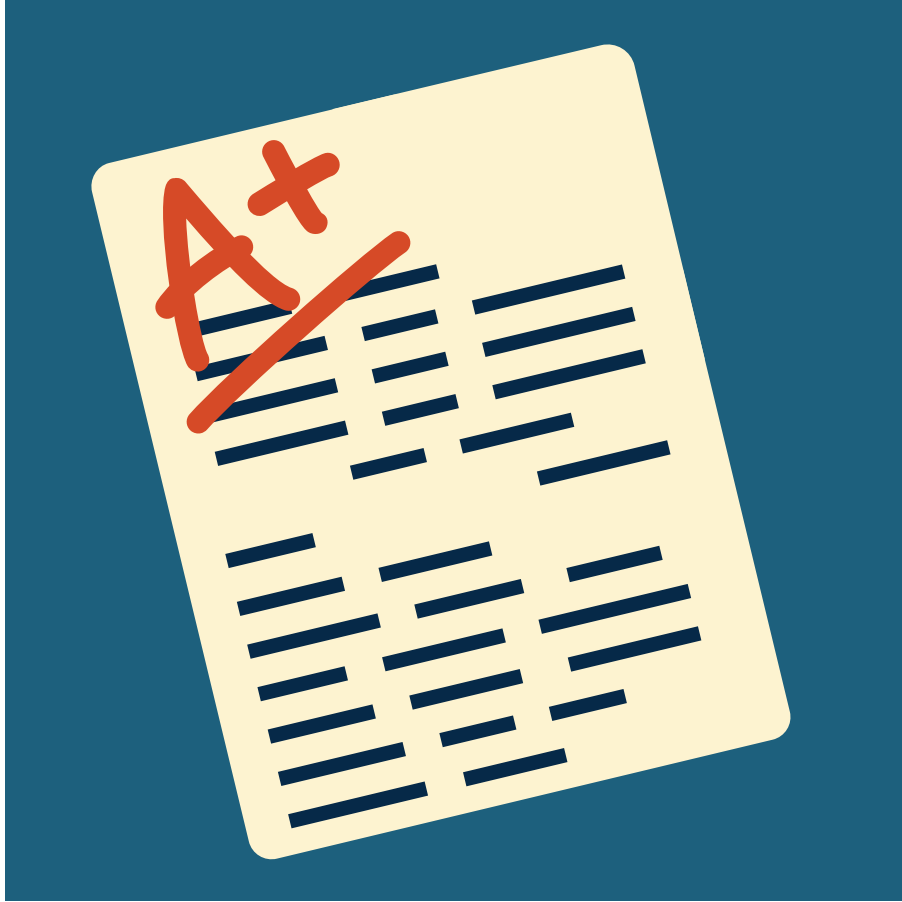
بالإضافة إلى ادخار وقتٍ لنا كعائلة، فمن المهم أيضًا الاجتماع معًا للتحدث عن الأهداف الأسبوعية للجميع. هذا يدل على أن كل فرد من أفراد الأسرة يُشارك في تعليمهم ويثبت لهم أن أهداف تحسين الذات لا ينبغي أن تنتهي بمجرد خروجهم من المدرسة.

ورقة العمل: جدول الأسرة الأسبوعي

يوم السبت	يوم الجمعة	يوم الخميس	يوم الأربعاء	يوم الثلاثاء	يوم الاثنين	يوم الأحد	
							الساعة 6 صباحًا
							الساعة 7 صباحًا
							الساعة 8 صباحًا
							الساعة 9 صباحًا
							الساعة 10 صباحًا
							الساعة 11 صباحًا
							الساعة 12 ظهرًا
							الساعة 1 بعد الظهر
							الساعة 2 بعد الظهر
							الساعة 3 عصرًا
							الساعة 4 مساءً
							الساعة 5 مساءً
							الساعة 6 مساءً
							الساعة 7 مساءً
							الساعة 8 مساءً
							الساعة 9 مساءً
							الساعة 10 مساءً

العنصر الأساسي الثالث

إدراك كيفية تقييم الدرجات



الدرجات هي وسيلة مهمة للتواصل ومعرفة كيفية أداء الطفل في المدرسة وذلك فيما يخص كل من الإنجاز والمجهود. إن مراقبة التقدم الذي يحرزه ابنك في تقدير الدرجات من فصل دراسي إلى فصل دراسي آخر، ومن سنة إلى أخرى، تمنحك الفرصة لمساعدة ابنك وطلب المساعدة إذا لزم الأمر بالإضافة إلى الاحتفال بنجاحه في المدرسة.